

# Gestión del Tiempo y el Estrés

## Equipo docente:

### Manuel Herrero López

Licenciado en Empresariales |  
Máster en Dirección de Empresas |  
Consultor y Formador en empresas  
en Habilidades , Desarrollo,  
Recursos Humanos...



### Patricia Sánchez Morán

Licenciada en Psicología  
(especialidad en Psicología del  
Trabajo) por la UCM |  
Máster en Dirección de Recursos  
Humanos y Organización (ESIC)...



“Lidera tu tiempo, lidera tu vida”

Curso  
Presencial  
16 horas

Organiza:



Colabora:

